

بیماری آنفلوآنزا یک عفونت تنفسی حاد و اگیر کوتاه‌مدت ولی تا اندازه شدید را در همه افراد، به ویژه بالغین ایجاد می‌کند و در افراد سالمند و کودکان و افراد دارای بیماری زمینه قلبی-تنفسی، تهدیدکننده است و اگر کنترل نشده و تحت نظر گرفته نشود، ممکن است منجر به مرگ شود. بیماری آنفلوآنزا در تمامی طول سال رخ می‌دهد اما معمولاً بیشترین زمان فعالیت ویروس مولد آن در ماه‌های سرد سال و اوج آن در زمستان است. بیماری آنفلوآنزا با سرماخوردگی فرق دارد چون ویروس‌هایی که باعث آن می‌شوند از خانواده متفاوتی هستند.

ویروس‌های آنفلوآنزا به طور عمده از طریق هوا (ذرات ریز تنفسی آلوده) توسط سرفه و عطسه کردن فرد بیمار منتقل می‌شوند، همچنین بیماری می‌تواند از طریق تماس با سطوح آلوده به ویروس منتقل گردد. افراد بیمار می‌توانند از یک روز قبل شروع علائم تا ۷ روز بعد از شروع علائم آلوده کننده باشند.

دهان و بینی خود را در هنگام عطسه و سرفه بپوشانید و ماسک بزنید



